



STRIDE SPORT

INSTRUCTION MANUAL





Hello,

I am Lou Lentine, CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit App. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,

Lou Lentine
CEO, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned at the bottom of the page.



FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

YOU ARE CAUTIONED THAT CHANGES OR MODIFICATIONS NOT EXPRESSLY APPROVED BY THE PART RESPONSIBLE FOR COMPLIANCE COULD VOID THE USER'S AUTHORITY TO OPERATE THE EQUIPMENT.

15.105(B)

THIS EQUIPMENT HAS BEEN TESTED AND FOUND TO COMPLY WITH THE LIMITS FOR A CLASS B DIGITAL DEVICE, PURSUANT TO PART 15 OF THE FCC RULES. THESE LIMITS ARE DESIGNED TO PROVIDE REASONABLE PROTECTION AGAINST HARMFUL INTERFERENCE IN A RESIDENTIAL INSTALLATION. THIS EQUIPMENT GENERATES, USES AND CAN RADIATE RADIO FREQUENCY ENERGY AND, IF NOT INSTALLED AND USED IN ACCORDANCE WITH THE INSTRUCTIONS, MAY CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO COMMUNICATIONS. HOWEVER, THERE IS NO GUARANTEE THAT INTERFERENCE WILL NOT OCCUR IN A PARTICULAR INSTALLATION. IF THIS EQUIPMENT DOES CAUSE HARMFUL INTERFERENCE TO RADIO OR TELEVISION RECEPTION, WHICH CAN BE DETERMINED BY TURNING THE EQUIPMENT OFF AND ON, THE USER IS ENCOURAGED TO TRY TO CORRECT THE INTERFERENCE BY ONE OR MORE OF THE FOLLOWING MEASURES:

- REORIENT OR RELOCATE THE RECEIVING ANTENNA.
- INCREASE THE SEPARATION BETWEEN THE EQUIPMENT AND RECEIVER.
- CONNECT THE EQUIPMENT INTO AN OUTLET ON A CIRCUIT DIFFERENT FROM THAT TO WHICH THE RECEIVER IS CONNECTED.
- CONSULT THE DEALER OR AN EXPERIENCED RADIO/TV TECHNICIAN FOR HELP.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. THIS TRANSMITTER MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. THIS EQUIPMENT COMPLIES WITH RF RADIATION EXPOSURE LIMITS SET FORTH FOR AN UNCONTROLLED ENVIRONMENT. THIS EQUIPMENT SHOULD BE INSTALLED AND OPERATED WITH A MINIMUM DISTANCE OF 20 CM BETWEEN THE RADIATOR AND YOUR BODY.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- 1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE HARMFUL INTERFERENCE AND
- 2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE RECEIVED, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRED OPERATION.



**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIRABLE OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



NOTE: CARE SHOULD BE TAKEN IN MOUNTING AND DISMOUNTING THE TREADMILL. BEFORE MOUNTING OR DISMOUNTING, LOWER THE INCLINE OF THE TREADMILL AND ENSURE THE TREAD HAS COME TO A COMPLETE STOP.

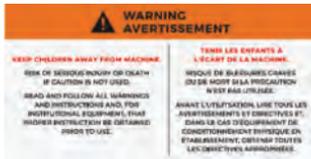
THE MANUFACTURER RECOMMENDS TO PLACE THE ECHELON® STRIDE SPORT TREADMILL IN A SPACE WHERE YOU HAVE THE FOLLOWING MINIMUM CLEARANCE DIMENSIONS FOR SAFE MOUNTING AND DISMOUNTING OF THE TREADMILL:

- **THE MINIMUM CLEARANCE AREA BEHIND THE TREADMILL IS 2.0 m (78.7 in) × THE TREADMILL WIDTH. THIS AREA MUST BE FREE OF ANY AND ALL OBSTRUCTIONS.**
- **THE MINIMUM CLEARANCE AREA ON EACH SIDE OF THE TREADMILL IS: 500 mm (19.7 in).**

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- Obtain a medical exam before beginning any exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician.
- Read, understand, and carefully follow all warnings, instructions, and procedures on the treadmill and in the owner's/user's manual before using the treadmill.
- Keep children away from the treadmill.
- Inspect the treadmill for incorrect, worn, or loose components and then correct, replace, or tighten prior to use.
- Read, understand, and test the emergency stop procedures before use.
- Do not operate electrically powered treadmills in damp or wet locations.
- Keep the top side of the moving surface clean and dry.
- Do not wear loose or dangling clothing while using the treadmill.
- Care should be used when mounting and dismounting the treadmill. Before mounting or dismounting, lower the incline of the treadmill all the way and ensure the treadmill has come to a complete stop.
- Disconnect all power before servicing the treadmill.

WHILE CLEANING YOUR ECHELON® STRIDE SPORT TREADMILL, PLEASE USE A SOFT RAG WITH MILD DETERGENT OR WATER TO WIPE DOWN THE MACHINE. DO NOT USE CORROSIVE CHEMICAL LIQUIDS WHICH MAY DAMAGE THE COVER.



Product Warning Label



Rating Label



Motor Label



Warning Label



Power Cord Label



Tip-Over Hazard Label



Icon + Voltage Label



Lubrication Label



Belt Warning Label

Review the above labels to ensure none are missing from the ECHOLON® STRIDE. If any of the above labels are missing or need replaced, contact Customer Service at cs@echelonfit.com or 833-937-2453.

DANGER — TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. Do not operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.





3. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
4. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
5. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
6. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
7. Do not stack weight on the cord and keep the cord away from heated surfaces.
8. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
9. Never drop or insert any object into any opening.
10. Do not use outdoors.
11. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
12. When this appliance is not in use, unplug power cord and remove safety key.
13. Do not use a GFCI outlet or GFCI circuit breaker. A dedicated line will assure that adequate power is available for safe operation over the life of your Echelon® product.
14. This appliance is intended for consumer use only.

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Stride Sport, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?



- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

IF YOU ANSWER “YES” TO ANY OF THE ABOVE QUESTIONS, YOU SHOULD SEEK FURTHER ADVICE FROM YOUR DOCTOR PRIOR TO USING THE ECHELON® STRIDE SPORT.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this treadmill. The weight limit for this treadmill is 300 lbs / 135 kg. Do not use the Echelon® Stride if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.
- ALWAYS use the ECHELON® STRIDE on solid, level ground and in a well-lit and ventilated area. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with ventilation.
- ALWAYS check the treadmill for wear or loose components before use.
- NEVER use the treadmill if it is not properly/completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER allow children or pets to play on or around the treadmill during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the treadmill up properly for your specific body type.
- NEVER use the ECHELON® STRIDE when sick or fatigued.
- ALWAYS warm up/stretch before starting exercise.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
- NEVER start the treadmill while you are standing on the running belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the running belt begins to move. Always stand on the side rails of the



frame until the belt begins to move.

- ALWAYS hold the handrails when initially walking or running on the treadmill until you are familiar with the use of the treadmill.
- Do not stand or climb on the handrails.
- ALWAYS wear proper attire and footwear that fully covers your feet. Do not wear loose or dangling clothing while using the treadmill. Long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the ECHELON® STRIDE.
- ALWAYS wait until the incline is lowered all the way running belt comes to a complete stop before dismounting.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the treadmill and will affect the warranty of the treadmill.
- ALWAYS ensure that the ECHELON® STRIDE is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

If any problems arise affecting the performance of the ECHELON® STRIDE, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

THIS SAFETY INFORMATION AND USER MANUAL DOES NOT REPLACE THE NEED TO BE ALERT AND TO USE COMMON SENSE WHEN USING THE ECHELON® STRIDE!

IMPORTANT!

Regular lubrication is required.

Refer to the Belt Maintenance Section of the manual.

STRIDE DESCRIPTION

1. Tablet Holder
2. Console
3. Smartphone Holder
4. Folding Joint Cover
5. Button Platform
6. Handlebar
7. Upright
8. Motor Upper Cover
9. Side Cover
10. Folding Lever
11. Side Rail
12. Solid Side Rail
13. Running Belt
14. Rear Support Cover
15. Lift Handle
16. End Cap

PARTS LIST

17. Allen Wrench
18. Safety Key
19. 2 Safety Straps
20. 2 Anchors
21. 2 Screws





ACCOUNT CREATION

If this product was purchased on the **echelonfit.com** website, you should have received an activation email.

Go to **member.echelonfit.com** and follow the on-screen instructions to choose a plan and setup your account. This info will be needed to login to your account on the Echelon Fit™ App.

All account info and plans are managed at member.echelonfit.com and use the same login. After creating your account login on member.echelonfit.com, write down your login info. This will be the same login for the App.

1. CHOOSE "SIGN UP NOW"

2. SELECT PURCHASE LOCATION

Select purchase location and follow the on-screen instructions.

3. CHOOSE YOUR PLAN

Monthly / 1 Year / 2 Year

4. SET UP PAYMENT METHOD

5. ENTER PERSONAL ACCOUNT INFO

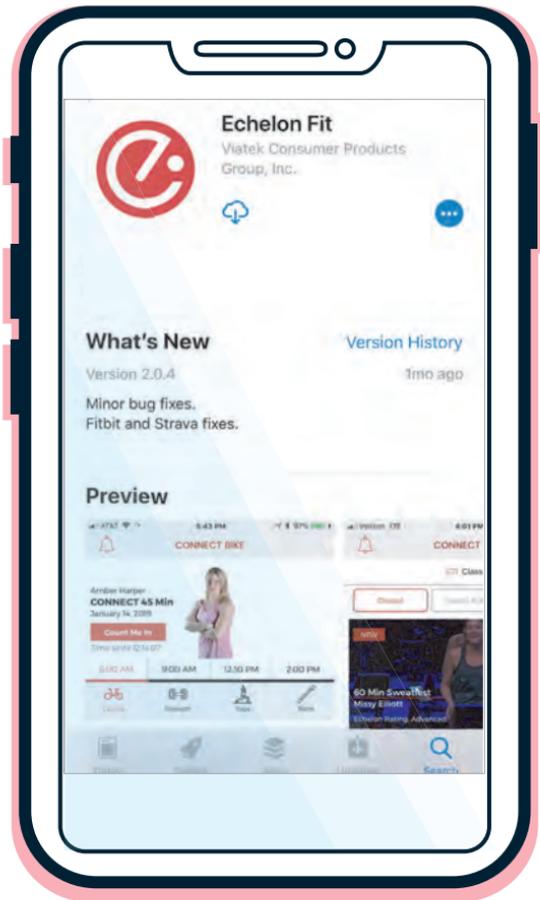
6. VIEW YOUR ACCOUNT

Where you can edit your billing info, add family members, manage subscriptions, and (if on your mobile device) download the app and sign in.

ACCOUNT ACTIVATION

If this product was purchased on the echelonfit.com website, you should have received an activation email. Click the link in the activation email and follow the on-screen instructions. Enter your information to verify payment information. **You will not be charged until the next month.**

Une fois l'assemblage terminé, vous devrez vous connecter à votre compte, choisir une classe et connecter votre tapis de course.



DOWNLOAD THE ECHELON FIT APP

Ensure the latest version of the Echelon Fit™ App is installed from the Google Play Store or the App Store.

OPERATIONAL INSTRUCTIONS

Connect to the Echelon Fit™ App to access tutorials and operation instructions.

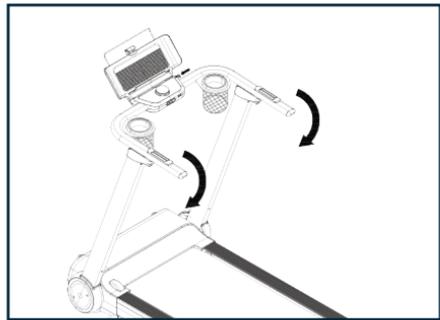




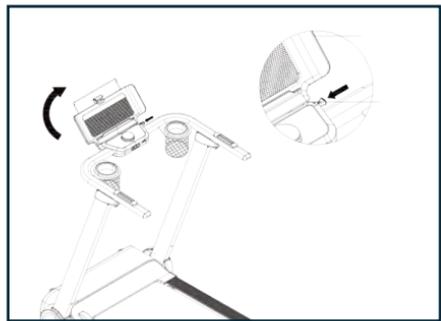
Remove treadmill from box and place it on the floor flat.



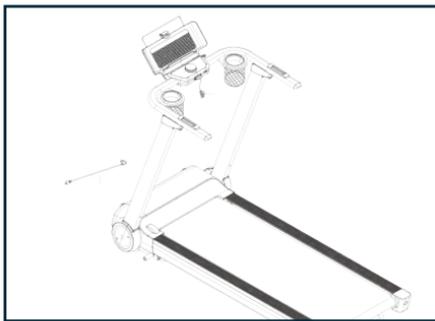
Lift the uprights from the handlebars until a "click" sound is heard, locking the uprights into position.



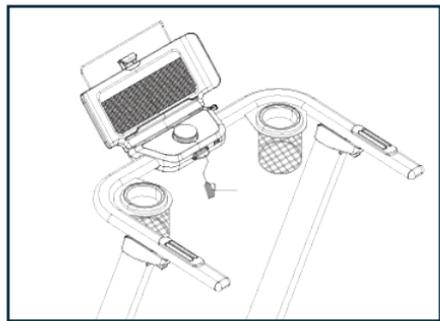
Hold the left and right handlebars and rotate downward until a "click" sound is heard, locking the handlebars in position.



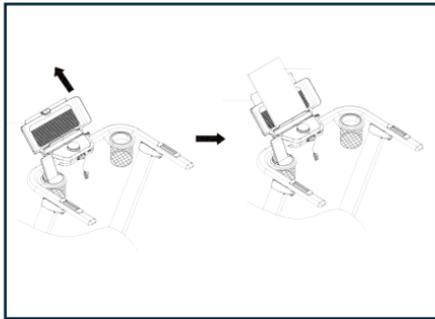
Rotate the tablet holder upward by pressing the Tablet Adjustment Lever.



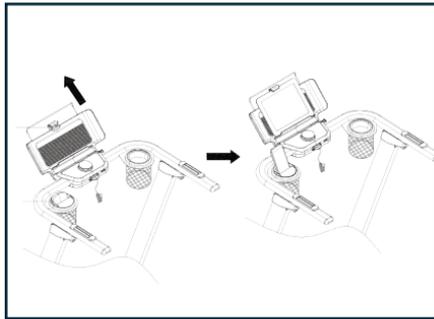
Plug in the power cord at the front of the treadmill. Plug the other end of the cord into a power outlet.



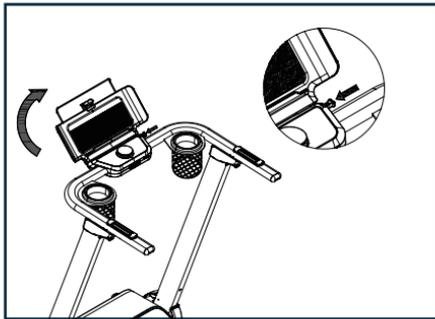
Insert the safety key into the front of the console.



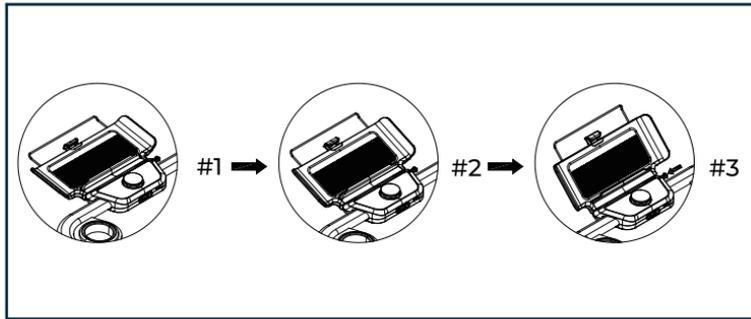
Pull the Tablet Holder up from behind the console and adjust length for tablet.



The Smartphone Holder can be placed in either water bottle holder, then place your smartphone on top.

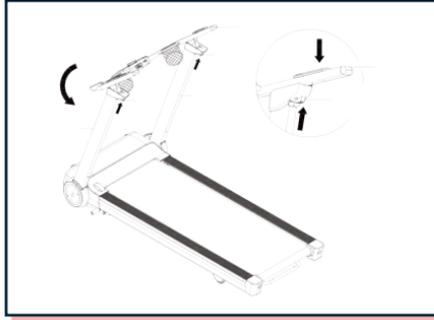


Tablet Holder can be positioned at 3 angles. Press and hold the Tablet Adjustment Lever with right hand and then adjust the Tablet Holder to appropriate position with left hand. Release the Tablet Adjustment Lever once adjustment is completed. While adjusting the Tablet Holder, continue to hold it until it is locked.

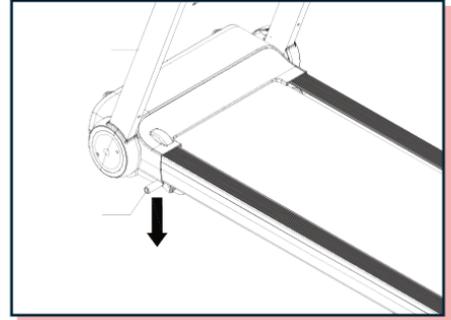




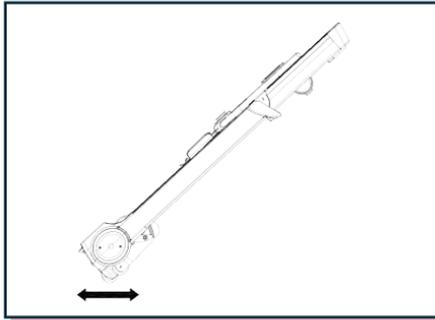
Press and hold the Tablet Adjustment Lever and then rotate Tablet holder backwards until flat with the handlebars.



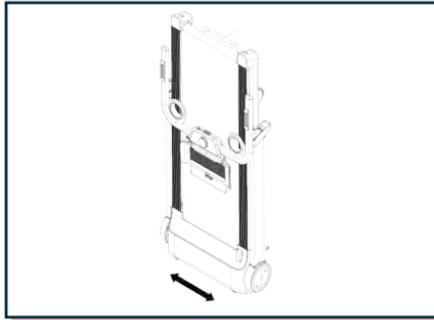
Lightly push down on the handlebars and press the Folding Button at the same time. Once the handlebars are unlocked, rotate them back against the Uprights.

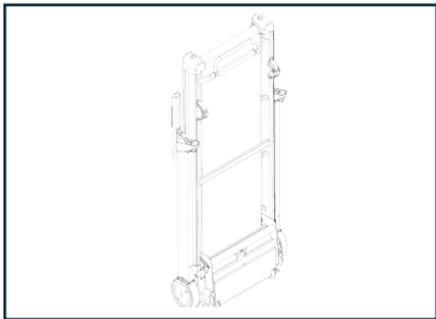


Step down on the Pedal Level for auto-folding process until handlebars are horizontal with running deck.

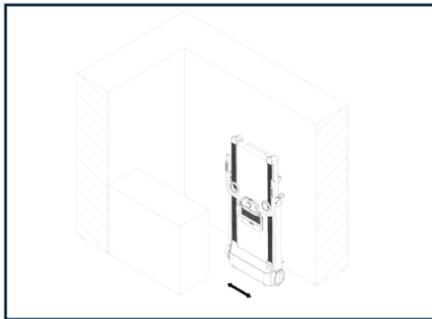


Hold the Lift Handle for transportation or lift one end of treadmill up into upright position.

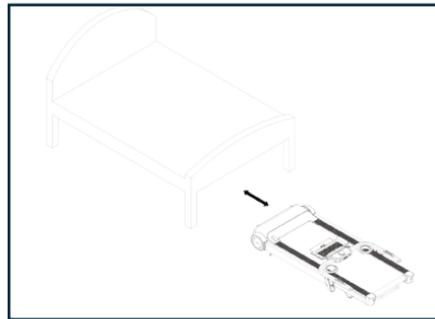




UPRIGHT POSITION



STORE AGAINST WALL

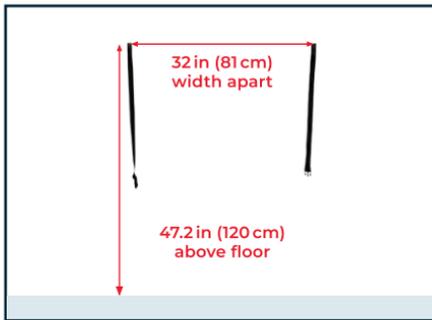


STORE UNDER BED

Place treadmill in standing position against wall for storage or place it under bed for space saving. The height of the treadmill when it is laying on the ground is 10.2 in (26 cm). If the space is less than 10.2 in (26 cm) under your bed, please keep it somewhere else for storage. **CAUTION: If you are storing the treadmill in the upright position, we strongly recommend using the included safety straps and securing the treadmill to the wall as detailed below. Always store with the tip-over hazard label facing outwards.**



SAFETY STRAPS, ANCHORS, & SCREWS



SAFETY STRAP POSITION

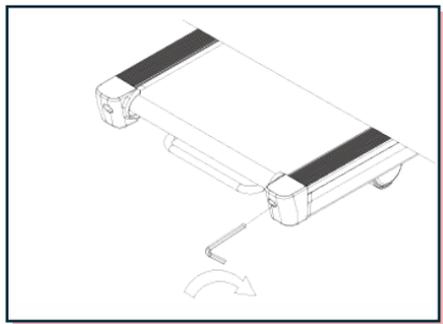


TREADMILL STRAPPED

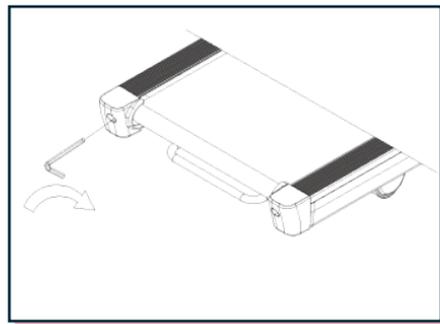
When storing treadmill in an upright position, please install safety straps to wall to secure and prevent treadmill from tipping over. Use the provided anchors and screws to install the safety straps. For concrete walls, drill two 0.315 in (8 mm) pilot holes with 1.6 in (40 mm) depth, 32 in (81 cm) apart, and 47.2 in (120 cm) above floor. **NOTE:** For wood walls, locate two wall studs 32 in (81 cm) apart and drill appropriate pilot holes. Drive screws into pilot holes without anchors.



BELT ADJUSTMENT



If the belt has drifted **right**, unplug the safety lock and power switch and **turn the right adjusting bolt 1/4 turn clockwise**. Insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the running belt's position. Repeat until the running belt is centered on the running deck.



If the belt has drifted **left**, unplug the safety lock and power switch and **turn the left adjusting bolt 1/4 turn clockwise**. Insert the power switch and safety lock, run the treadmill, and observe the running belt's position. Repeat until the running belt is centered on the running deck.



BELT LUBRICATION

NOTE: The Echelon® Stride Sport requires lubrication as part of a routine maintenance according to recommended schedule below.

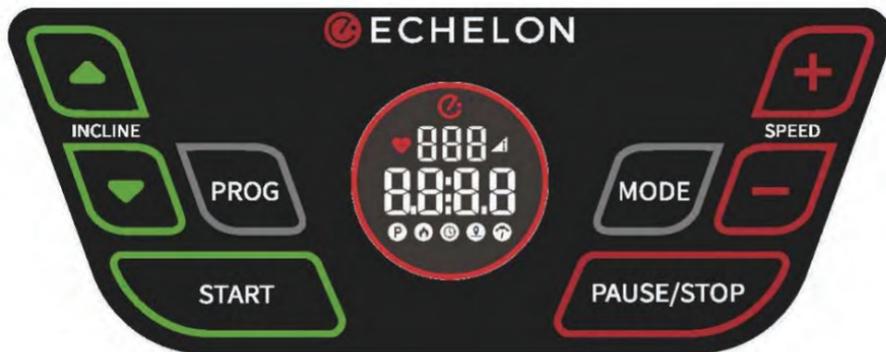
| | |
|-------------|--------------------|
| LIGHT USER | Once every 60 days |
| MEDIUM USER | Once every 45 days |
| HEAVY USER | Once every 30 days |

Keeping the deck lubricated at the recommended intervals ensures the longest life possible for your treadmill. Failure to lubricate the deck at regular intervals may void the warranty. It is recommended that you reach between the belt and deck to verify there is lubrication present, every other month.

1. Turn off the treadmill with the on/off switch and unplug the power cord at the wall outlet.
2. Using an Allen wrench, loosen the rear adjusting bolts 5-10 counter-clockwise turns. This should give the belt enough slack for you to lift it.
3. Lift the belt as far as you can and squirt the silicone oil in a zigzag pattern across the entire running deck surface. Use 1/2 bottle of silicone lubricant. Do not apply the silicone oil on top of the running belt. Lay the running belt down and then tighten both rear adjusting bolts clockwise the same number of turns loosened.
4. After you have applied lubricant, plug in the power cord, and insert the safety key.
5. Stay off the machine and press START. Allow the belt to run at 3MPH for 3 minutes to begin spreading the silicone. Then walk on the machine at a comfortable speed for 3 minutes to complete spreading the silicone and to check the running belt for proper tension and alignment.
6. Once the belt is centered and tensioned, stop the belt. Wipe any excess oil from the sides with a damp cloth.



CONSOLE DISPLAY



DISPLAY DEFINITION

PULSE & INCLINE

Once heart rate signal is detected or incline level is adjusted, the display switches between "Incline" and "Pulse".

Shows "Incline" when no heart rate is detected.

TIME

Press "Mode Button" to switch display to "Time".

Show duration of the exercise.

SPEED

Display shows "Speed" for 3 seconds when speed is adjusted up or down.

Press "Mode Button" to switch display to stay at "Speed".

Shows current speed of the exercise.

PROGRAM VERSION

When powering on, display shows software program version "U0.X".

DISTANCE

Press "Mode Button" to switch display to "Distance".

Show total distance of the exercise.

CALORIES

Press "Mode Button" to switch display to "Calories"

Shows calories burning during training.



CONTROL BUTTON DEFINITION

PROG (PROGRAM)

Select training program file
8 pre-set programs: P01 to P08
Manual

MODE

Select countdown program file
Time Countdown
Distance Countdown
Calories Countdown
Manual

START

Press "Start" button to begin exercise after 3 second countdown.

EMERGENCY STOP

Always attach safety key clip to bottom of your clothes during workout. If any emergency occurs, treadmill stops automatically when the safety key is pulled from the panel.

PAUSE/STOP

Press "Pause/Stop" button for 1st time to temporarily stop the exercise. **Both speed and incline go to zero and then stop.**

When it's in "Pause Status", press "Pause/Stop" button a 2nd time to end the exercise.

When it's in "Pause Status" for 10 minutes or more, console will go into "Sleep Mode" and display disappears. All data is saved at current stage.

To wake up console from "Sleep Mode", press any buttons on the console and display lights up again.

Press "Start" to begin the exercise. Adjust the speed and incline to appropriate settings.

SPEED ADJUSTMENT KNOB

Turn the adjustment knob clockwise to adjust speed up.

Turn the adjustment knob counterclockwise to adjust speed down.

SPEED CONTROL BUTTONS ON BUTTON PLATFORM

Press "Increase" or "Decrease" buttons to adjust the speed up or down.

Min. Speed: 0.8 km/hr (0.5 mph)

Max. Speed: 16 km/hr (10 mph)

INCLINE CONTROL BUTTONS ON BUTTON PLATFORM

Press "Increase" or "Decrease" buttons to adjust the incline level up or down.

Min. Incline Level: Level 0

Max. Incline Level: Level 12



FEATURES

1. When power is on, the display lights up for 2 seconds on all windows and enters standby mode.
2. To start "Manual Mode", insert safety key firmly into the slot and press "Start" button. Console starts countdown from 3 seconds and belt begins to run at lowest speed of 0.8km/hr (0.5m/hr). To adjust "Speed" and "Incline", press "Speed Control Buttons" and "Incline Control Buttons" for appropriate settings. To end the session, press "Stop" or fully remove safety key.
3. To start "Countdown Program", press "Mode" button to choose countdown mode in sequence: Time Countdown, Distance Countdown, and Calories Countdown. To adjust the default time / distance / calories setting, press "Speed Control" buttons or "Incline Control" buttons to adjust the value up or down. After the setting is completed, press "Start" button to begin the exercise. During the session, adjust the speed or incline based on your personal condition. When the training is completed, belt slows down to a stop.
4. To start pre-set programs, press "Program" buttons to choose any of the 8 programs. When entering the program, the program icon lights up and display shows the default time setting value. To adjust the default time settings, press "Speed Control Buttons" or "Incline Control Buttons" to set the total time duration. Each pre-set program has 10 segments and the time duration of each segment is the 1/10 of setting time. When one segment is completed, console automatically runs the setting speed and incline based on the next segment. The user can adjust the speed and incline to fit you and your personal condition.



FEATURES CONT.

| PROGRAMS / SECTIONS | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---------------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| P01 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P02 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P03 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| P04 | SPEED | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 | 8 | 6 | 7 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| P05 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7 |
| P06 | SPEED | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 |
| | INCLINE | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| P07 | SPEED | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| | INCLINE | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4 |
| P08 | SPEED | 3 | 4 | 9 | 9 | 5 | 9 | 5 | 8 | 5 | 9 |
| | INCLINE | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2 |



PULSE

To show a pulse, place both hands firmly on pulse sensor pads for 5 seconds. Pulse window displays the spotted pulse value.

The detected pulse value is not for medical purpose.

SLEEP MODE

Console goes into "Sleep Mode" when there is no function for more than 10 minutes. Pressing any buttons will awake the console to begin the exercise.

SAFETY KEY

All data clears after removing the safety key and all windows display "---".

All functions can only be operated when safety key is firmly inserted into correct position.

EXERCISE DATA RANGE

| | DISPLAY RANGE | DEFAULT SETTING VALUE | SETTING RANGE |
|-----------------|--|-----------------------|--|
| SPEED | 0.8 km/hr – 16 km/hr 0.5 m/hr – 10 m/hr | --- | 0.8 km/hr – 16 km/hr 0.5 m/hr – 10 m/hr |
| INCLINE | Level 0 – Level 12 | --- | Level 0 – Level 12 |
| TIME | 0:00 – 99:59 | 30:00 | 5:00 – 99:59 |
| DISTANCE | 0 km – 999.9 km 0 miles – 999.9 miles | 1 km 1 mile | 0.5 km – 999.9 km 0.5 miles – 999.9 miles |
| CALORIES | 0 Kcal – 9999 Kcal | 50Kcal | 10 Kcal – 9999 Kcal |



USB POWER CHARGER

Next to the safety key, there is one USB charger with 5V and 2A output. Plug in the power cable and connect with your smartphone for charging.

ECHELON FIT™ APP

To connect the Echelon app and begin live sessions, search and download "Echelon Fit".

Download the Echelon Fit™ App and ensure the latest version of the app is installed from the Google Play Store or the App Store.

LUBRICATION REMINDER

Display shows "LUBE" for 10 seconds after powering on when total distance reaches 187 miles (300 kilometers) or multiple of 187 miles (300 kilometers). Example: 374 miles (600 KM), 561 miles (900 KM),...etc.

Follow "Belt Lubrication" instruction to apply lubricant.

When "LUBE" is flashing, press "PAUSE/STOP" button for 3 seconds to enter standby mode for normal functioning.

ERROR CODE AND TROUBLESHOOTING

| ERROR CODE | PROBLEMS | SOLUTIONS |
|------------|--|--|
| E01 | Connection fails between "PCB" and "Lower Control Board" | <ol style="list-style-type: none">1. Check that every wire is properly connected between PCB and lower control board.2. Check if any wires are damaged.3. Check if PCB or lower control board is in good condition. If any chip is damaged, change PCB or lower control board. |
| E02 | Over-loading Protection | <ol style="list-style-type: none">1. Check if power outlet has low voltage supply. If so, change a power outlet.2. Check if lower control board has a bad smell. If so, change the lower control board.3. Check if wires connected to motor are properly connected. |
| E03 | No signal from speed sensor | <ol style="list-style-type: none">1. Check if wire or speed sensor is well connected.2. Check if wire or speed sensor is damaged. If so, replace wire and speed sensor. |



ERROR CODE AND TROUBLESHOOTING CONT.

| ERROR CODE | PROBLEMS | SOLUTIONS |
|------------|-----------------------------------|--|
| E05 | Over-current Protection | <ol style="list-style-type: none">1. Check if any part on motor is stuck. Unplug power cable and adjust motor. Plug power cable back in and restart to run the treadmill.2. Check if motor has burning smell. If so, change the motor.3. Check if lower control board has burning smell. If so, change a lower control board.4. Check if power outlet has low voltage supply. If so, change power outlet. |
| E06 | Self-checking error on controller | <ol style="list-style-type: none">1. Check if motor wires are properly connected and in good condition.2. Check if IGBT on lower control board has burning smell. If so, change a lower control board.3. Check if PCB is in good condition. |
| E07 | Parameter lost | Replace a lower control board. |
| E08 | EEPROM damage | Replace a lower control board. |



Read Instructions
Before Operating

MADE IN
CHINA



PATENT
PENDING

Rev: 060721 ECHELONFIT.COM

For questions, assistance, or replacement parts, do not return to your retailer. Contact Echelon® customer service below. For refunds on items not purchased from Echelon® directly, please contact your retailer.

ECHELON® FIT 1-YEAR LIMITED WARRANTY

Echelon® warrants this product to be free of manufacturing defects. Should any such defect develop or become evident within one year from the date of purchase, Echelon® will replace the entire product or, at its option, repair or replace the defective part(s) without charge.

Contact Echelon® customer service at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com to determine whether it is necessary to return the unit. To return, securely pack the entire unit. Be sure carton clearly identifies sender by name and address. Attach a letter or card describing defect and original sales receipt.

Mail prepaid to Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

This warranty is void if damage or malfunction is due to abuse or failure to operate product in accordance with instructions and on recommended electrical current. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state. If you have any questions, or would like to learn more about Echelon®, please contact us at 833-937-2453 or at cs@echelonfit.com.

Register your product online at echelonfit.com/pages/register-warranty/

Customer Service / Le service a la clientele / Servicio al Consumidor

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Model:
ECH-STRIDE-SPT

DO NOT DISPOSE OF BATTERIES IN FIRE. ALWAYS DISPOSE OF BATTERIES PER LOCAL & FEDERAL GUIDELINES.

© 2021 ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC. All specifications are subject to change without notice. All rights reserved.
Echelon Fitness Multimedia, LLC 605 Chestnut Street, 7th Floor, Chattanooga, TN 37450



STRIDE SPORT

MANUEL D'INSTRUCTIONS





Bonjour,

Je suis Lou Lentine, PDG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,

Lou Lentine

PDG, Echelon Fitness Multimedia, LLC

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Lou Lentine', is positioned below the typed name.



DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21

VOUS ÊTES AVERTI QUE TOUT CHANGEMENT OU MODIFICATION NON EXPRESSÉMENT APPROUVÉ PAR LA PARTIE RESPONSABLE DE LA CONFORMITÉ POURRAIT ANNULER LE DROIT DE L'UTILISATEUR À UTILISER L'ÉQUIPEMENT.

15.105(B)

CET ÉQUIPEMENT A ÉTÉ TESTÉ ET JUGÉ CONFORME AUX LIMITES APPLICABLES AUX APPAREILS NUMÉRIQUES DE CLASSE B, CONFORMÉMENT À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. CES LIMITES SONT CONÇUES POUR FOURNIR UNE PROTECTION RAISONNABLE CONTRE LES INTERFÉRENCES NUISIBLES DANS UNE INSTALLATION RÉSIDENIELLE. CET ÉQUIPEMENT GÉNÈRE, UTILISE ET PEUT ÉMETTRE DE L'ÉNERGIE DE RADIOFRÉQUENCE ET, S'IL N'EST PAS INSTALLÉ ET UTILISÉ CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS, IL PEUT CAUSER DES INTERFÉRENCES NUISIBLES AUX COMMUNICATIONS RADIO. CEPENDANT, IL N'Y A AUCUNE GARANTIE QUE DES INTERFÉRENCES NE SE PRODUIRONT PAS DANS UNE INSTALLATION PARTICULIÈRE. SI CET ÉQUIPEMENT CAUSE DES INTERFÉRENCES NUISIBLES À LA RÉCEPTION RADIO OU TÉLÉVISION, CE QUI PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ EN ALLUMANT ET EN ÉTEIGNANT L'ÉQUIPEMENT, L'UTILISATEUR EST ENCOURAGÉ À ESSAYER DE CORRIGER L'INTERFÉRENCE PAR UNE OU PLUSIEURS DES MESURES SUIVANTES :

- RRÉORIENTER OU DÉPLACER L'ANTENNE DE RÉCEPTION.
- AUGMENTER LA DISTANCE DE SÉPARATION ENTRE L'ÉQUIPEMENT ET LE RÉCEPTEUR.
- BRANCHER L'ÉQUIPEMENT SUR UNE PRISE DE COURANT D'UN CIRCUIT DIFFÉRENT DE CELUI AUQUEL LE RÉCEPTEUR EST CONNECTÉ.
- CONTACTER LE CONCESSIONNAIRE OU UN TECHNICIEN RADIO/TV EXPÉRIMENTÉ POUR OBTENIR DE L'AIDE.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF:

1. CET ÉMETTEUR NE DOIT PAS ÊTRE INSTALLÉ AU MÊME ENDROIT OU FONCTIONNER EN CONJONCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU UN AUTRE ÉMETTEUR.
2. CET ÉQUIPEMENT EST CONFORME AUX LIMITES D'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF ÉTABLIES POUR UN ENVIRONNEMENT NON CONTRÔLÉ. CET ÉQUIPEMENT DOIT ÊTRE INSTALLÉ ET UTILISÉ AVEC UNE DISTANCE MINIMALE DE 20 CM ENTRE LE RADIATEUR ET VOTRE CORPS.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- 1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE NOCIF, ET
- 2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

**INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)**

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003
CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

THIS DEVICE COMPLIES WITH ISED LICENSE-EXEMPT RSS STANDARD(S). OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

- (1) THIS DEVICE MAY NOT CAUSE INTERFERENCE, AND
- (2) THIS DEVICE MUST ACCEPT ANY INTERFERENCE, INCLUDING INTERFERENCE THAT MAY CAUSE UNDESIREED OPERATION OF THE DEVICE.

AVIS CANADIEN

LE PRÉSENT APPAREIL EST CONFORME AUX CNR D'ISED APPLICABLES AUX APPAREILS RADIO EXEMPTS DE LICENCE. L'EXPLOITATION EST AUTORISÉE AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

- (1) L'APPAREIL NE DOIT PAS PRODUIRE DE BROUILLAGE, ET
- (2) L'UTILISATEUR DE L'APPAREIL DOIT ACCEPTER TOUT BROUILLAGE RADIOÉLECTRIQUE SUBI, MÊME SI LE BROUILLAGE EST SUSCEPTIBLE D'EN COMPROMETTRE LE FONCTIONNEMENT.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION.

1. TO COMPLY WITH THE CANADIAN RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, THIS DEVICE AND ITS ANTENNA MUST NOT BE CO-LOCATED OR OPERATING IN CONJUNCTION WITH ANY OTHER ANTENNA OR TRANSMITTER.
2. TO COMPLY WITH RSS 102 RF EXPOSURE COMPLIANCE REQUIREMENTS, A SEPARATION DISTANCE OF AT LEAST 20 CM MUST BE MAINTAINED BETWEEN THE ANTENNA OF THIS DEVICE AND ALL PERSONS.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE.

1. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ RF CANADIENNE L'EXPOSITION, CET APPAREIL ET SON ANTENNE NE DOIVENT PAS ÊTRE CO-LOCALISÉS OU FONCTIONNANT EN CONJUNCTION AVEC UNE AUTRE ANTENNE OU TRANSMETTEUR.
2. POUR SE CONFORMER AUX EXIGENCES DE CONFORMITÉ CNR 102 RF EXPOSITION, UNE DISTANCE DE SÉPARATION D'AU MOINS 20 CM DOIT ÊTRE MAINTENUE ENTRE L'ANTENNE DE CET APPAREIL ET TOUTES LES PERSONNES



REMARQUE : APPORTEZ UN SOIN PARTICULIER AU MONTAGE ET AU DÉMONTAGE DU TAPIS ROULANT. AVANT DE MONTER OU DE DESCENDRE, RÉDUISEZ L'INCLINAISON DU TAPIS ROULANT ET ASSUREZ-VOUS QUE LA BANDE ROULANTE EST COMPLÈTEMENT ARRÊTÉE.

LE FABRICANT RECOMMANDE DE PLACER LE TAPIS DE ROULANT ECHELON® STRIDE DANS UN ESPACE O VOUS AVEZ LES DIMENSIONS DE DÉGAGEMENT MINIMUM SUIVANTES POUR UN MONTAGE ET UN DÉMONTAGE SÉCURISÉS DU TAPIS DE ROULANT.

- **LA ZONE DE DÉGAGEMENT MINIMUM DERRIÈRE LE TAPIS DE ROULANT EST 2.0 m (78.7 in) × LA LARGEUR DU TAPIS DE ROULANT. CETTE ZONE DOIT ÊTRE LIBRE DE TOUTES OBSTRUCTIONS**
- **LA ZONE DE DÉGAGEMENT MINIMUM DE CHAQUE CÔTÉ DU TAPIS DE ROULANT EST : 500 mm (19.7 in).**

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES — LIRE AVANT L'UTILISATION

- Obtenez un examen médical avant de commencer tout programme d'exercice. Si à tout moment pendant l'exercice vous vous sentez faible, étourdi ou ressentez de la douleur, arrêtez et consultez votre médecin.
- Lisez, comprenez et suivez attentivement tous les avertissements, instructions et procédures sur le tapis de roulant et dans le manuel de l'utilisateur avant d'utiliser le tapis de roulant.
- Tenez les enfants éloignés du tapis de roulant.
- Inspectez le tapis de course à la recherche de composants incorrects, usés ou desserrés, puis corrigez, remplacez ou serrez avant de l'utiliser.
- Lisez, comprenez et testez les procédures d'arrêt d'urgence avant utilisation.
- Ne JAMAIS utiliser l'appareil en dans un endroit humide ou mouillé.
- Gardez le dessus de la surface en mouvement propre et sec.
- Ne portez pas de vêtements amples lorsque vous utilisez le tapis de roulant.
- Des précautions doivent être prises lors du montage et du démontage du tapis de roulant. Avant de monter ou de descendre, abaissez complètement l'inclinaison du tapis de course et assurez-vous que le tapis de roulant est complètement arrêté
- Débranchez l'alimentation électrique avant de réparer le tapis de roulant.

POUR LE NETTOYAGE DE VOTRE TAPIS ROULANT ECHELON® STRIDE, VEUILLEZ UTILISER UN CHIFFON DOUX AVEC DU DÉTERGENT NON ABRASIF OU DE L'EAU. N'UTILISEZ PAS DE LIQUIDES CHIMIQUES CORROSIFS QUI POURRAIENT ENDOMMAGER LE REVÊTEMENT.



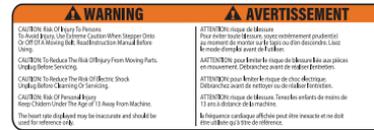
Étiquette d'avertissement sur le produit



Étiquette de notation



Étiquette du moteur



Étiquette de avertissement



Étiquette du cordon d'alimentation



Basculer l'étiquette de danger



Icône et étiquette de tension



Étiquette de lubrification



Étiquette d'avertissement de ceinture

Examinez les étiquettes ci-dessus pour vous assurer qu'aucune ne manque à l'ECHELON STRIDE. Si l'une des étiquettes ci-dessus manque ou doit être remplacée, contactez le service client au cs@echelonfit.com ou 833-937-2453.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, il est indispensable d'appliquer les précautions de base, notamment: Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le tapis ECHELON® STRIDE SPORT.

DANGER — POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'ÉLECTROCUTION:

1. Débranchez toujours cet appareil immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer.



AVERTISSEMENT - POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE OU DE BLESSURE AUX PERSONNES:

1. Un appareil électrique ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Ne pas faire fonctionner l'appareil sous une couverture ou un oreiller. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie ou un choc électrique ou entraîner des blessures.
3. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, sauf si elles ont été supervisées ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Empêchez l'accès à l'appareil aux enfants de moins de 13 ans.
4. N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il a été conçu et qui est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
5. Ne mettez jamais cet appareil en marche si son câble d'alimentation ou sa fiche d'alimentation est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été endommagé ou renversé ou plongé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de services à la clientèle pour contrôle et réparation.
6. Ne portez pas cet appareil par son câble d'alimentation ou n'utilisez pas le câble comme poignée.
7. Ne placez aucun objet lourd sur le cordon d'alimentation et éloignez-le des surfaces chauffées.
8. Ne mettez pas l'appareil en marche si les orifices prévus pour l'arrivée d'air sont obstrués. Veillez à ce que les ouvertures d'aération ne soient pas obstruées par des peluches, des cheveux, etc.
9. Ne jetez ni n'introduisez jamais des objets dans les orifices.
10. Ne l'utilisez pas à l'extérieur.
11. Ne le mettez pas en marche si des produits aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou lorsque de l'oxygène est administré.

12. Lorsque cet appareil n'est pas utilisé, débranchez le câble d'alimentation et retirez la clé de sécurité.

13. N'utilisez pas de prise GFCI ou de disjoncteur GFCI. Une ligne dédiée garantira qu'une alimentation adéquate est disponible pour un fonctionnement sûr pendant toute la durée de vie de votre produit Echelon®.

14. Cet appareil est exclusivement destiné à être utilisé par des particuliers.

Avant de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Stride Sport, répondez à ces questions:

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif(ve)?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

SI VOUS RÉPONDEZ « OUI » À L'UNE DES QUESTIONS CI-DESSUS, VOUS DEVEZ DEMANDER D'AUTRES CONSEILS À VOTRE MÉDECIN AVANT D'UTILISER L'ECHELON® STRIDE SPORT.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour ce tapis roulant. La limite de poids est de 135 kg / 300 livres. N'utilisez pas le tapis ECHELON® STRIDE si vous pesez plus de 135 kg / 300 livres.
- Utilisez TOUJOURS le tapis roulant ECHELON® STRIDE sur un sol ferme et régulier et dans un endroit parfaitement éclairé et aéré. Ne placez pas le tapis roulant sur un tapis épais car cela peut interférer avec la ventilation.



- Vérifiez TOUJOURS le tapis de roulant pour des composants desserrés avant de l'utiliser.
- N'utilisez JAMAIS le tapis roulant s'il n'est pas correctement/complètement assemblé ou s'il est endommagé.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le tapis ou autour lorsqu'il est utilisé pour ne pas qu'ils soient blessés par des pièces en mouvement.
- Veillez à TOUJOURS régler le tapis roulant selon votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS le tapis ECHELON® STRIDE si vous êtes malade ou fatigué(e).
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Vérifiez TOUJOURS que vous avez une bouteille d'eau d'une contenance de 12 oz. et une serviette à portée de main pour nettoyer la sueur libérée par votre corps et les barres de maintien.
- NE démarrez JAMAIS le tapis de course lorsque vous vous trouvez sur la bande roulante. Après avoir mis le courant et ajusté le bouton de réglage de vitesse, la bande roulante peut parfois attendre un certain délai avant de commencer à bouger. Tenez-vous toujours aux barres d'appui placées de chaque côté du châssis jusqu'à ce que la bande commence à bouger.
- Tenez TOUJOURS les barres d'appui lorsque vous marchez ou courez sur le tapis roulant jusqu'à ce que vous vous soyez familiarisé avec l'utilisation du tapis de course.
- Évitez de vous appuyer ou de grimper sur les barres d'appui.
- Portez TOUJOURS des vêtements et des chaussures appropriés qui couvrent entièrement vos pieds. Ne portez pas de vêtements amples lorsque vous utilisez le tapis de roulant. Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les barres de maintien prévues à cet effet pendant l'utilisation.
- Faites TOUJOURS attention en montant sur le tapis ECHELON® STRIDE et pour en descendre. Attendez TOUJOURS que la bande roulante soit complètement à l'arrêt avant de descendre.
- N'utilisez JAMAIS d'accessoires qui n'ont pas été recommandés par le fabricant. L'utilisation de ces accessoires peut comporter un risque de blessure ou endommager le tapis roulant et entraîner l'annulation de la garantie.
- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que le tapis roulant Echelon® Stride est essuyé après chaque utilisation.

- Le nettoyage et l'entretien de l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

En cas de problèmes altérant les performances du tapis de roulant, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veuillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

CES PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ ET CE MODE D'EMPLOI NE VOUS DISPENSENT PAS D'ÊTRE VIGILANT(E) ET DE FAIRE PREUVE DE BON SENS LORSQUE VOUS UTILISEZ LE TAPIS ROULANT ECHELON® STRIDE!





IMPORTANT!

Une lubrification régulière est requise.

Reportez-vous à la section Maintenance
de la courroie du manuel.

DESCRIPTION DU TAPIS ROULANT STRIDE SPORT

1. Support pour tablette
2. Console
3. Support pour téléphone portable
4. Cache charnière
5. Plateforme à boutons
6. Barre de maintien
7. Vertical
8. Cache supérieur du moteur
9. Cache latéral
10. Levier de pliage
11. Rampe latérale
12. Rampe latérale solide
13. Bande roulante
14. 14. Cache de support arrière
15. Poignée de surélévation
16. Embout

PARTS LIST

17. Clé Allen
18. Clé de sécurité
19. 2 sangles de sécurité
20. 2 fixations
21. 2 vis





CRÉATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur le site **echelonfit.com**, vous avez dû recevoir un courriel d'activation. Veuillez suivre les étapes indiquées dans le courriel pour activer votre compte.

Rendez-vous sur **member.echelonfit.com** et suivez les instructions à l'écran pour choisir un plan et configurer votre compte. Ces informations vous seront nécessaires pour vous connecter à votre compte.

Toutes les informations relatives au compte et les plans sont gérés sur **member.echelonfit.com** et utilisent le même identifiant. Après avoir créé votre compte sur **member.echelonfit.com**, notez vos données de connexion. Ce seront les mêmes pour l'application.

1. CHOISISSEZ « S'INSCRIRE MAINTENANT »

2. CHOISISSEZ LE LIEU DE L'ACHAT

Sélectionnez le lieu d'achat et suivez les instructions qui s'affichent à l'écran.

3. CHOISISSEZ VOTRE PLAN

Mensuel / 1 an / 2 ans

4. METTRE EN PLACE UN MODE DE PAIEMENT

5. SAISIR LES INFORMATIONS RELATIVES AU COMPTE PERSONNEL

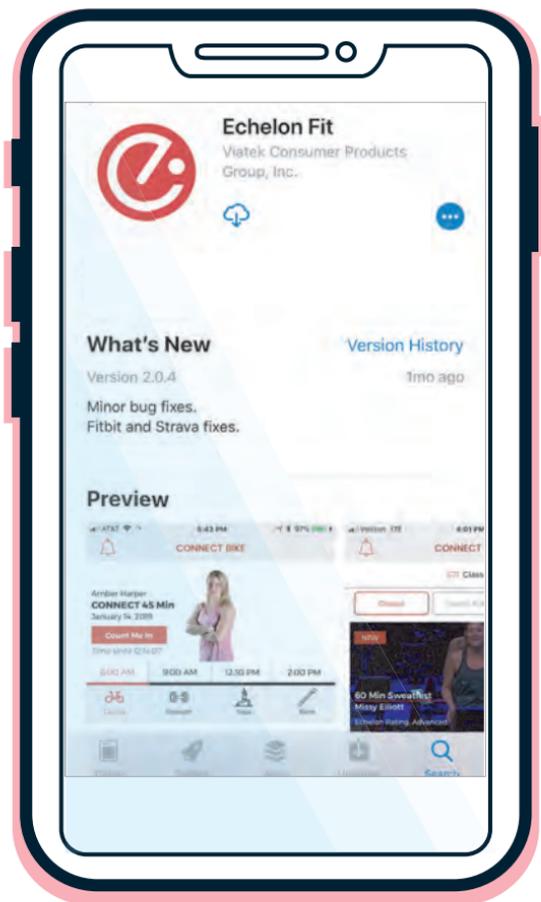
6. CONSULTER VOTRE COMPTE

Vous pouvez y modifier vos données de facturation, ajouter des membres de votre famille, gérer vos abonnements et (si vous êtes sur votre appareil mobile) télécharger l'application et vous connecter.

ACTIVATION DE COMPTE

Si ce produit a été acheté sur **echelonfit.com** site Web, vous devriez avoir reçu un e-mail d'activation. Cliquez sur le lien dans l'e-mail d'activation et suivez les instructions à l'écran. Entrez vos informations pour vérifier Informations de paiement. **Vous ne serez facturé que le mois prochain.**

Une fois l'assemblage terminé, vous devez vous connecter à votre compte, choisir une classe et connecter votre vélo.



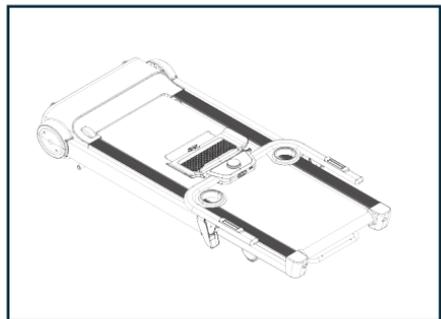
TÉLÉCHARGER L'APPLICATION ECHELON FIT

Assurez-vous que la dernière version de l'application Echelon Fit™ est installée depuis le Play Store ou de l'App Store de Google.

INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

Connectez-vous à l'application Echelon Fit™ pour accéder à des tutoriels et des instructions.

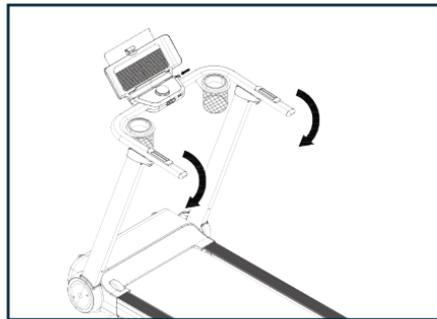




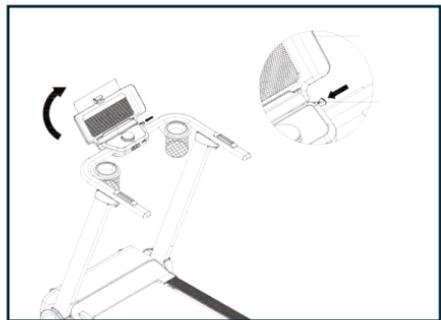
Retirez le tapis roulant du carton et placez-le sur le sol bien à plat.



Relevez les montants à partir des barres d'appui jusqu'à entendre un déclic, pour verrouillez les montants.



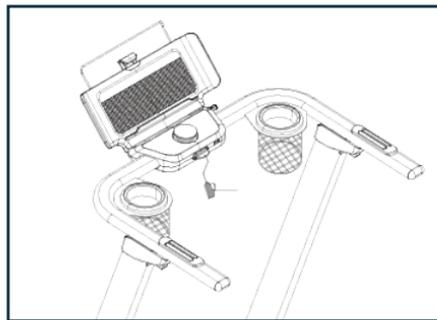
Tenez les barres d'appui gauche et droite et tournez vers le bas jusqu'à entendre un déclic.



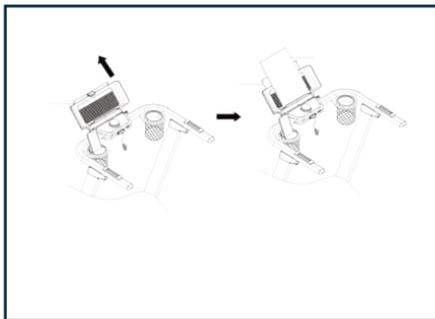
Relevez le support pour tablette en appuyant sur le levier de réglage de la tablette.



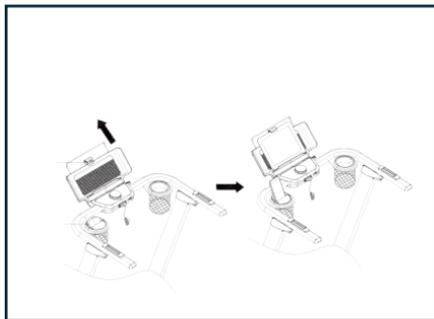
Branchez le câble d'alimentation sur l'avant du tapis. Branchez l'autre extrémité du câble sur une prise de courant.



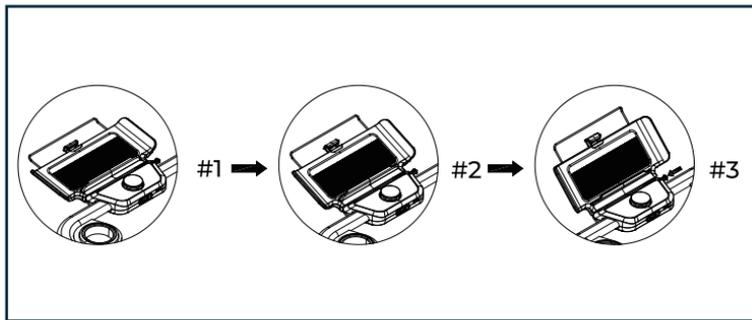
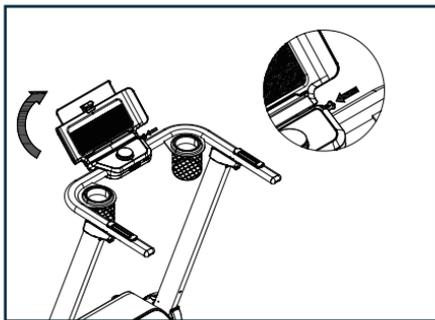
Insérez la clé de sécurité dans la partie avant de la console.



Dépliez le support pour tablette situé derrière la console et réglez la longueur.



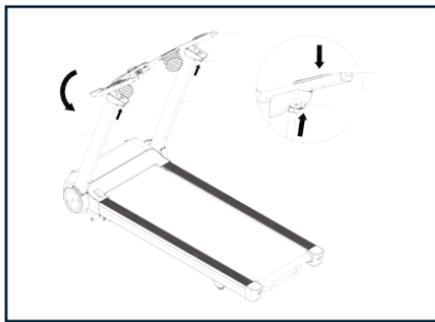
Le support pour téléphone peut être placé dans le porte-gourde et le téléphone peut être ensuite posé par-dessus.



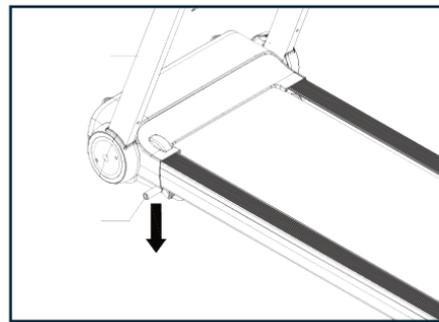
Le support pour la tablette peut être positionné sur 3 angles. Appuyez sur le levier de réglage de la tablette et maintenez-le enfoncé avec votre main droite et réglez le support pour la tablette sur la position souhaitée avec votre main gauche. Relâchez le levier de réglage de la tablette une fois le réglage terminé. Maintenez le levier enfoncé jusqu'à ce qu'il soit bloqué pendant que vous réglez la position du support de fixation de la tablette.



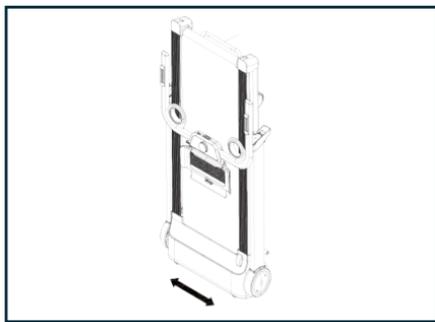
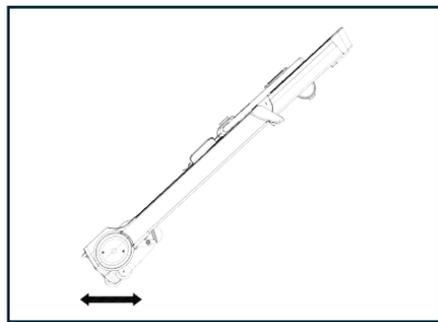
Appuyez longuement sur le levier de réglage de la tablette et repliez le support pour tablette jusqu'à ce qu'il soit aligné sur les barres d'appui.



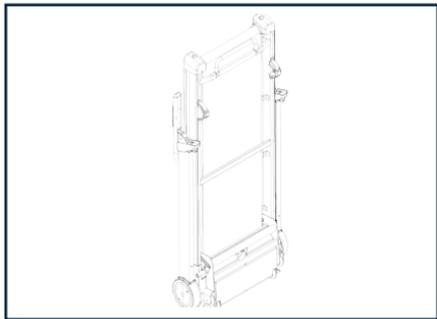
Appuyez légèrement sur les barres d'appui et appuyez sur le bouton de pliage en même temps. Une fois les barres d'appui déverrouillées, faites-les tourner pour les placer contre les montants.



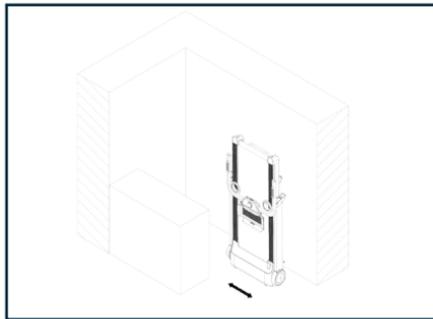
Posez votre pied sur le levier de la pédale pour actionner le pliage automatique jusqu'à ce que les barres d'appui soient alignées à l'horizontale sur le châssis du tapis de course.



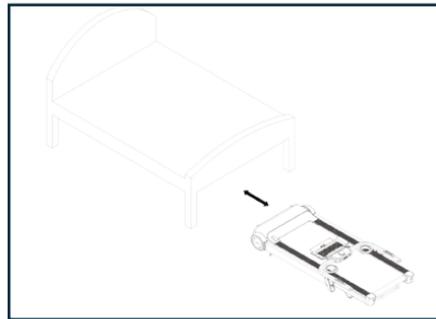
Tenez la poignée de surélévation pour transporter le tapis ou soulevez une extrémité du tapis roulant pour le mettre en position verticale.



POSITION VERTICALE



RANGER CONTRE UN MUR



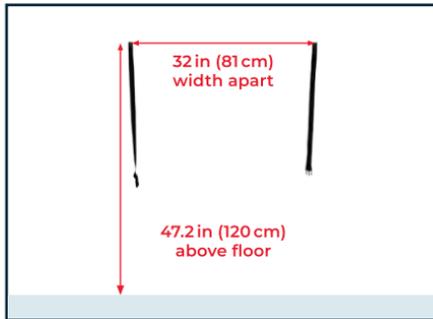
RANGER SOUS UN LIT

Placez le tapis roulant à la verticale contre un mur pour le ranger ou placez-le sous un lit afin de gagner de l'espace. Le tapis mesure 10,2 pouces (26 cm) de haut lorsqu'il est posé sur le sol. Si vous avez moins de 10,2 po (26 cm) de hauteur sous votre lit, veuillez le ranger ailleurs. **ATTENTION : Si vous rangez le tapis roulant en position verticale, nous vous recommandons fortement d'utiliser les sangles de sécurité fournies et de fixer le tapis au mur comme détaillé ci-dessous. Rangez-le toujours avec l'étiquette alertant du risque de basculement vers l'extérieur.**



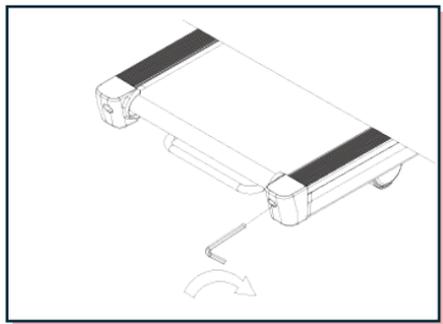
SANGLES DE SÉCURITÉ, FIXATIONS ET VIS POSITION DES SANGLES

Lorsque vous rangez le tapis roulant à la verticale, veuillez installer les sangles de sécurité sur le mur pour fixer le tapis et éviter qu'il ne bascule. Utilisez les fixations et les vis fournies pour installer les sangles de sécurité. Pour les murs en béton, percez deux trous pilotes de 0,31 po (8 mm) avec une profondeur de 1,6 po (40 mm), à une distance de 32 po (81 cm) et 47,2 po (120 cm) au-dessus du sol. N.B. : pour les murs en bois, placez deux chevilles murales à une distance de 32 po (81 cm) et percez deux trous pilotes. Vissez les vis dans les trous sans les fixations.

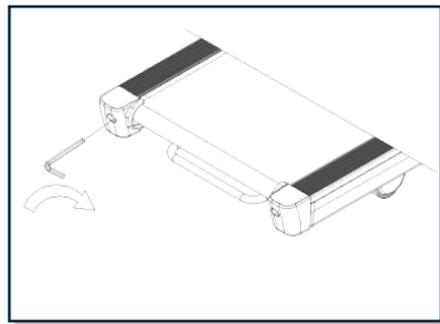


TAPIS DE COURSE SANGLÉ

RÉGLAGE DE LA BANDE



Si la bande a glissé vers la droite, retirez la clé de sécurité et l'interrupteur et tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Insérez l'interrupteur de courant et la clé de sécurité, actionnez le tapis de course et observez la position de la bande. Répétez jusqu'à ce que la bande roulante soit centrée sur le châssis.



Si la bande a glissé vers la gauche, retirez le verrou de sécurité et l'interrupteur et tournez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre. Insérez l'interrupteur de courant et la clé de sécurité, actionnez le tapis de course et observez la position de la bande. Répétez jusqu'à ce que la bande roulante soit centrée sur le châssis.



LUBRIFICATION DE LA COURROIE

REMARQUE: L'Echelon® Stride Sport nécessite une lubrification dans le cadre d'un entretien de routine selon le calendrier recommandé ci-dessous.

| | |
|-------------------|----------------------------|
| UTILISATEUR LÉGER | Une fois tous les 60 jours |
| UTILISATEUR MOYEN | Une fois tous les 45 jours |
| GROS UTILISATEUR | Une fois tous les 30 jours |

Le fait de maintenir le plateau lubrifié aux intervalles recommandés garantit la durée de vie la plus longue possible pour votre tapis de course. Le fait de ne pas lubrifier le plateau à intervalles réguliers peut annuler la garantie. Il est recommandé de passer entre la courroie et le plateau pour vérifier qu'il y a de la lubrification, tous les deux mois.

1. Éteignez le tapis de course à l'aide de l'interrupteur marche / arrêt et débranchez le cordon d'alimentation de la prise murale.
2. À l'aide d'une clé Allen, desserrez les boulons de réglage arrière de 5 à 10 tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
Cela devrait donner à la ceinture suffisamment de jeu pour que vous puissiez la soulever.
3. Soulevez la courroie aussi loin que vous le pouvez et injectez l'huile de silicone en zigzag sur toute la surface de la plate-forme de course. Utilisez 1/2 bouteille de lubrifiant silicone. N'appliquez pas d'huile de silicone sur le tapis roulant. Posez la bande de roulement vers le bas, puis serrez les deux boulons de réglage arrière dans le sens des aiguilles d'une montre du même nombre de tours desserrés.
4. Après avoir appliqué le lubrifiant, branchez le cordon d'alimentation et insérez la clé de sécurité.
5. Restez à l'écart de la machine et appuyez sur DÉMARRER. Laissez la courroie fonctionner à 3 MPH pendant 3 minutes pour commencer à répandre le silicone. Ensuite, marchez sur la machine à une vitesse confortable pendant 3 minutes pour terminer l'épandage du silicone et vérifier la tension et l'alignement de la bande de roulement.
6. Une fois la courroie centrée et tendue, arrêtez la courroie.
Essayez tout excès d'huile sur les côtés avec un chiffon humide.

ÉCRAN D'AFFICHAGE DE LA CONSOLE



DÉFINITION DES INFORMATIONS AFFICHÉES

POULS ET INCLINAISON

Une fois que le signal de la fréquence cardiaque est détecté ou que le niveau d'inclinaison est réglé, l'écran alterne entre « Incline » (inclinaison) et « Pulse » (pouls). « Incline » est affichée lorsque la fréquence cardiaque n'est pas détectée.

TEMPS

Appuyez sur le bouton Mode pour que l'écran affiche le temps.

Afficher la durée de l'exercice.

VITESSE

« Incline » s'affiche sur l'écran pendant 3 secondes lorsque la vitesse est augmentée ou diminuée.

Appuyez sur le bouton Mode pour que l'écran continue d'afficher la vitesse.

L'écran affiche la vitesse actuelle de l'exercice.

VERSION DU PROGRAMME

Une fois mis en route, l'écran affiche la version « U0.X » du logiciel.

DISTANCE

Appuyez sur le bouton Mode pour que l'écran affiche la distance.

Afficher la distance totale de l'exercice.

CALORIES

Appuyez sur le bouton Mode pour que l'écran affiche les calories.

Affiche le nombre de calories brûlées pendant l'entraînement.

EXPLICATIONS DE BOUTONS DE RÉGLAGE

PROG (PROGRAMME)

Sélectionnez le fichier du programme d'entraînement
8 programmes pré-réglés : P01 à P08

Manuel

MODE

Sélectionnez le fichier du programme de compte-à-rebours

Compte-à-rebours temps

Compte-à-rebours distance

Compte-à-rebours calories

Manuel

START

Appuyez sur le bouton « Start » pour commencer l'exercice après un compte-à-rebours de 3 secondes.

ARRÊT D'URGENCE

Fixez toujours la pince de fixation de la clé de sécurité au bas de vos vêtements pendant votre séance d'entraînement. En cas d'urgence, le tapis roulant s'arrête automatiquement lorsque la clé de sécurité est enlevée du panneau.

PAUSE/STOP

Appuyez une fois sur le bouton « Pause/Stop » pour arrêter temporairement l'exercice. La vitesse et l'inclinaison se réglent sur zéro et s'arrêtent.

Lorsque le tapis est en « mode Pause », appuyez sur le bouton « Pause/Stop » une deuxième fois pour terminer l'exercice.

Lorsqu'il est en pause pendant 10 minutes ou plus, la console passe en « Mode veille » et l'écran s'éteint. Toutes les données sont enregistrées à l'étape actuelle.

Pour rallumer la console, appuyez sur n'importe quel bouton et l'écran se rallumera.

Appuyez sur « Start » pour commencer l'exercice. Réglez la vitesse et l'inclinaison.

BOUTON DE RÉGLAGE DE LA VITESSE

Tournez le bouton de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la vitesse.

Tournez le bouton de réglage dans le sens inverse des aiguilles pour réduire la vitesse.

BOUTONS DE RÉGLAGE DE LA VITESSE SUR LA CONSOLE

Appuyez sur « Increase » (Augmenter) ou « Decrease » (Diminuer) pour augmenter ou baisser.

Vitesse min. : 0,8 km/h (0,5 mph)

Vitesse max. : 16 km/h (10 mph)

BOUTONS DE RÉGLAGE DE L'INCLINAISON SUR LA CONSOLE

Appuyez sur les boutons « Increase » (Augmenter) ou « Decrease » (Diminuer) pour augmenter ou réduire l'inclinaison.

Niveau d'inclinaison min. : Niveau 0

Niveau d'inclinaison max. : Niveau 12



FONCTIONS

1. Lorsque le tapis est sous tension, l'écran s'allume pendant 2 secondes sur toutes les fenêtres et passe en mode veille.
2. Pour activer le « Mode manuel », insérez la clé de sécurité dans la rainure et appuyez sur le bouton « Start ». La console lance le compte-à-rebours de 3 secondes et la bande commence à se mettre en mouvement à la vitesse la plus faible de 0,8 km/h. Pour régler la vitesse et l'inclinaison, appuyez sur « Speed Control Buttons » et « Incline Control Buttons » pour effectuer les bons réglages. Pour terminer la session, appuyez sur « Stop » ou retirez complètement la clé de sécurité.
3. Pour démarrer le « Programme de compte-à-rebours », appuyez sur le bouton « Mode » pour choisir le mode compte-à-rebours dans la séquence : Time Countdown, Distance Countdown et Calories Countdown. Pour régler le temps/la distance/les calories par défaut, appuyez sur les boutons « Incline Control » ou « Speed Control » pour régler la valeur.

Une fois le réglage terminé, appuyez sur le bouton « Start » pour commencer l'exercice. Pendant la session, réglez la vitesse ou l'inclinaison selon votre condition physique. Une fois l'entraînement terminé, la bande ralentit avant de s'arrêter.
4. Pour démarrer des programmes pré-réglés, appuyez sur les boutons « Program » pour sélectionner l'un des 8 programmes. Lorsque vous accédez au programme, son icône s'allume et l'écran affiche l'heure par défaut. Pour régler le temps par défaut, appuyez sur « Incline Control Buttons » ou « Speed Control Buttons » pour régler la durée totale. Chaque programme pré-réglé compte 10 segments et la durée de chaque segment représente un dixième du temps réglé. Lorsqu'un segment est terminé, la console active automatiquement la vitesse et l'inclinaison en fonction du segment suivant. L'utilisateur peut régler la vitesse et l'inclinaison en fonction de sa morphologie et de sa condition physique.

FONCTIONS (SUITE)

| PROGRAMMES / SECTIONS | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|-----------------------|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| P01 | VITESSE | 2 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 |
| | INCLINAISON | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P02 | VITESSE | 2 | 4 | 4 | 6 | 6 | 4 | 7 | 7 | 7 | 4 |
| | INCLINAISON | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| P03 | VITESSE | 2 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 5 | 6 | 7 |
| | INCLINAISON | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 |
| P04 | VITESSE | 2 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8 | 8 | 6 | 7 |
| | INCLINAISON | 3 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 |
| P05 | VITESSE | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 3 |
| | INCLINAISON | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 7 |
| P06 | VITESSE | 2 | 3 | 3 | 6 | 7 | 7 | 4 | 6 | 7 | 4 |
| | INCLINAISON | 4 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| P07 | VITESSE | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 8 | 8 |
| | INCLINAISON | 5 | 6 | 6 | 6 | 7 | 5 | 8 | 8 | 4 | 4 |
| P08 | VITESSE | 3 | 4 | 9 | 9 | 5 | 9 | 5 | 8 | 5 | 9 |
| | INCLINAISON | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 5 | 0 | 0 | 2 |



POULS

Pour afficher le pouls, placez les deux mains fermement sur les électrodes du capteur de fréquence cardiaque pendant 5 secondes. Le cadran du pouls affiche la valeur de la fréquence cardiaque.

La valeur du pouls détectée n'est en aucun cas destinée à être à des fins médicales.

MODE VEILLE

La console passe en « Mode veille » lorsqu'aucune fonction n'est utilisée pendant plus de 10 minutes. Appuyez sur n'importe quel bouton pour allumer la console et commencer l'exercice.

CLÉ DE SÉCURITÉ

Toutes les données s'effacent une fois la clé de sécurité retirée et tous les cadrans affichent "---".

Toutes les fonctions ne sont disponibles que si la clé de sécurité est correctement insérée.

PLAGE DE DONNÉES D'EXERCICE

| | PLAGE D'AFFICHAGE | VALEUR PAR DÉFAUT | PLAGE DE RÉGLAGE |
|--------------------|--|-------------------|--|
| VITESSE | 0.8 km/hr – 16 km/hr 0.5 m/hr – 10 m/hr | --- | 0.8 km/hr – 16 km/hr 0.5 m/hr – 10 m/hr |
| INCLINAISON | Level 0 – Level 12 | --- | Level 0 – Level 12 |
| TEMPS | 0:00 – 99:59 | 30:00 | 5:00 – 99:59 |
| DISTANCE | 0 km – 999.9 km 0 miles – 999.9 miles | 1 km 1 mile | 0.5 km – 999.9 km 0.5 miles – 999.9 miles |
| CALORIES | 0 Kcal – 9999 Kcal | 50Kcal | 10 Kcal – 9999 Kcal |

CHARGEUR USB

Vous trouverez un chargeur USB avec une tension de 5 V et une puissance en sortie de 2 A à côté de la clé de sécurité. Branchez le câble d'alimentation et reliez-le à votre téléphone intelligent pour le recharger.

APPLICATION ECHELON FIT™

Pour se connecter à l'application Echelon et commencer des sessions en direct, recherchez et téléchargez « Echelon Fit ».

Téléchargez l'application Echelon Fit et vérifiez que la dernière version de l'application est installée depuis Google Play Store ou l'App Store.

RAPPEL DE LUBRIFICATION

L'écran affiche «LUBE» pendant 10 secondes après la mise sous tension lorsque la distance totale atteint 187 miles (300 kilomètres) ou un multiple de 187 miles (300 kilomètres).

EXEMPLE: 374 miles (600 KM), 561 miles (900 KM)

Suivez les instructions de «Lubrification de la courroie» pour appliquer le lubrifiant.

Lorsque «LUBE» clignote, appuyez sur le bouton «PAUSE / STOP» pendant 3 secondes pour entrer en mode veille pour un fonctionnement normal.



CODE D'ERREUR ET DÉPANNAGE

| CODE D'ERREUR | PROBLÈMES | SOLUTIONS |
|---------------|---|--|
| E01 | Échec de la connexion entre le « circuit imprimé » et la « carte de contrôle inférieure » | <ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez que tous les fils sont bien branchés entre le circuit imprimé et a carte de contrôle inférieure.2. Vérifiez si des fils sont abîmés.3. Vérifiez si le circuit imprimé ou la carte de contrôle inférieure est en bon état. Si une puce est endommagée, remplacez le circuit imprimé ou la carte de contrôle inférieure. |
| E02 | Protection contre les surcharges | <ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez si la prise de courant possède une tension faible. Le cas échéant, changez de prise.2. Vérifiez si la carte de contrôle inférieure dégage une mauvaise odeur. Si c'est le cas, changez-la.3. Vérifiez si les fils reliés au moteur sont bien branchés. |
| E05 | Protection contre les surintensités | <ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez si des pièces du moteur sont bloquées. Débranchez le câble d'alimentation et réglez le moteur. Rebranchez le câble et redémarrez pour actionner le tapis de course.2. Vérifiez si le moteur dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez le moteur.3. Vérifiez si la carte de contrôle inférieure dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez-la.4. Vérifiez si la prise de courant possède une tension faible. Si c'est le cas, changez la prise. |

CODE D'ERREUR ET DÉPANNAGE

| CODE D'ERREUR | PROBLÈMES | SOLUTIONS |
|---------------|--|--|
| E06 | Autovérification de l'erreur sur le contrôleur | <ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez si les fils du moteur sont correctement branchés et en bon état.2. Vérifiez si le transistor bipolaire à grille isolée sur la carte de contrôle inférieure dégage une odeur de brûlé. Si c'est le cas, changez-la.3. Vérifiez si le circuit imprimé est en bon état. |
| E07 | Paramètre perdu | Remplacez la carte de contrôle inférieure |
| E08 | EEPROM endommagée | Remplacez la carte de contrôle inférieure |







Lire les directives
avant l'utilisation

FABRIQUÉ
EN CHINE



EN INSTANCE
DE BREVET

RÉVISION: 060721 ECHELONFIT.COM

Pour toute question, assistance ou pièce de rechange, ne retournez pas chez votre détaillant.
Contactez le service clientèle d'Echelon® ci-dessous. Pour les remboursements d'articles non achetés
directement auprès d'Echelon®, veuillez contacter votre détaillant.

GARANTIE LIMITÉE D'UN AN SUR LES PRODUITS D'ECHELON FIT

Echelon® garantit que ce produit est exempt de tout défaut de fabrication. Si un tel défaut se produit ou devient évident dans l'année suivant la date d'achat, Echelon® remplacera le produit dans son intégralité ou, à son choix, réparera ou remplacera la ou les pièces défectueuses sans frais.

Contactez le service à la clientèle d'Echelon® au 833-937-2453 ou à l'adresse cs@echelonfit.com pour déterminer s'il est nécessaire de retourner l'appareil. Pour retourner l'appareil, emballez bien l'ensemble de l'appareil. Veillez à ce que l'emballage soit bien lisible et identifie l'expéditeur par nom et adresse. Joignez une lettre ou une carte décrivant le défaut ainsi que le reçu de vente original. Echelon Fitness Returns 2001 Riverside Drive, Building 2, Chattanooga, TN 37406.

Cette garantie est nulle si les dommages ou les dysfonctionnements sont dus à une utilisation abusive ou à un défaut de fonctionnement du produit conformément aux instructions et au courant électrique recommandé. Cette garantie vous donne des droits légaux spécifiques et vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un province à l'autre. Si vous avez des questions, ou si vous souhaitez en savoir plus sur Echelon®, veuillez nous contacter au 833-937-2453 ou à cs@echelonfit.com

Enregistrez votre produit en ligne sur echelonfit.com/pages/register-warranty/

Service à la clientèle

☎ 833-937-2453 (+1.423.402.9010) ✉ cs@echelonfit.com

Modèle:

ECH-STRIDE-SPT

**NE PAS JETER LES PILES AU FEU. METTRE TOUJOURS LES PILES AU REBUT,
CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES LOCALES ET PROVINCIALES.**

© ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC, 2021.

Toutes les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.

Tous droits réservés. Echelon Fitness Multimedia, LLC, 605 Chestnut Street, 7th Floor, Chattanooga, TN 37450